

Меню

2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 536/2016г. День	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	8,800	47	60
ГПК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		8,195	4,860	15,420	131	20
№ 472/2016г. День	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	10
	СРЕД:			2,731	3,452	11,153	89	
1-Первые блюда								
№ 101/Сборничная 2016г. День	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ГПК (по меню)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			2,257	2,470	8,718	66	
2-Вторые блюда								
ГПК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	10
ГПК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемороженной)	100		24,047	23,455	1,281	311	10
	СРЕД:			23,718	18,997	2,229	274	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ГПК 2016г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	80
	СРЕД:			12,049	14,359	28,197	290	
3-Гарниры								
№ 306/2016г. День	КАША-РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171	10
№ 306/2016г. День	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	5
№ 306/2016г. День	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
	СРЕД:			5,028	5,743	28,602	160	
4-Напитки								
ГПК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ГПК № 2002г.	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				93,00	47,083	45,241	986	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Зав. произв.

